

### **ALLEGRO DICEMBRE A LUBIANA E MARIBOR**

Il desiderio di una collaborazione ancora più fruttuosa ha fatto nascere nei club Olimpija di Lubiana e Branik di Maribor l'idea di unificare gli incontri tradizionali per categorie più giovani Miklavž e Memoriale Tone Božič in un'unica manifestazione. Le gare si alterneranno, un anno a Lubiana e un anno a Maribor.

I vincitori assoluti delle singole discipline e le squadre vincitrici saranno proclamati e premiati nell'incontro successivo. I più meritevoli riceveranno pure premi simbolici, però solo quelli che parteciperanno tutti e due gli incontri.

**Siete tutti invitati a Lubiana e a Maribor e partecipate in gran numero!**

## ALLEGRO DICEMBRE A LUBIANA E MARIBOR

XX meeting internazionale di nuoto,

**Miklavž 2011 - LUBIANA**



### Organizzatore

Plavalni klub Olimpija, Celovška 25

1000 Ljubljana, Slovenia

Telefono: + 386 1 433 42 43

Fax: ++ 386 1 434 91 65

e-mail: pko@siol.net

url: www.pko-klub.si

**luogo dell'incontro:** Piscina centrale Tivoli, Lubiana

25 m - 8 corsie, temperatura dell'acqua 27°C

### data dell'incontro

sabato, 3 dicembre 2011

cronometraggio elettronico

quota d'iscrizione 20 Euro oppure, 35 Euro per le due gare assieme

**iscrizioni** Club sloveni PZSana entro il 30.11 . 2011  
Club stranieri entro lunedì, 28. 11. 2011

tramite e-mail o fax

### Categorie

RAGAZZI A - classe 1997 - 1998

RAGAZZI B - classe 1999 - 2000

RAGAZZI C - classe 2001 e più giovani

RAGAZZE A - classe 1997 - 1998

RAGAZZE B - classe 1999 - 2000

RAGAZZE C - classe 2001 e più giovani

### programma dell'incontro - parte I

riscaldamento 8:00 - 8:50

inizio della gara 9:00

50m farfalla ragazzi (Categorie A, B, C)

50m farfalla ragazze (Categorie A, B, C)

100m dorso ragazzi (Categorie A, B, C)

100m dorso ragazze (Categorie A, B, C)

50m rana ragazzi (Categorie A, B, C)

50m rana ragazze (Categorie A, B, C)

100m libero ragazzi (Categorie A, B, C)

100m libero ragazze (Categorie A, B, C)

### programma dell'incontro - parte II

riscaldamento: Un'ora dopo la fine della prima parte delle gare (30 minuti) inizio della gara

Un'ora e mezza dopo la fine della prima parte delle gare

### Staffetta 12 x 50 Libero:

due ragazzi A, B, C + 2 ragazze A, B, C

### Finale 100 m Misti:

per categorie (8 migliori nuotatori e per ogni categoria il miglior quoziente punti delle 4 discipline di gara)

100 m misti ragazzi C

100 m misti ragazze C

100 m misti ragazzi B

100 m misti ragazze B

100 m misti ragazzi A

100 m misti ragazze A

Le squadre saranno formate per singole categorie ed in base ai tempi dichiarati all'iscrizione.

**Premi e:** Ai primi tre arrivati di ogni singola categoria verrà conferita la medaglia.

**Riconoscimenti:** I migliori nelle finali dei 100m si aggiudicheranno dei premi simbolici.

Le gare si svolgeranno secondo i regolamenti ANS e FINA.

**Gare di squadra:** (quoziente punti delle gare di Lubiana e Maribor) Per ogni squadra si punteggiano i migliori 16 nuotatori di ogni disciplina secondo il sistema 25 -20 -15 - 13 - 12 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1. Per le prime otto staffette il punteggio viene duplicato. Per i finalisti delle singole discipline 100 m e 200 m il punteggio si duplica secondo il sistema 50 - 40 - 30 - 26 - 24 - 22 - 20 - 18.

**Vincitore assoluto Sngolo:** Il nuotatore con il miglior quoziente punti delle gare dei 100 e 200 m verrà premiato a Maribor alla fine della seconda parte della gara - è bandito un premio speciale offerto dagli organizzatori.

**Vincitore assoluto squadre:** La squadra con il miglior quoziente punti delle gare di Lubiana e Maribor verrà premiato a Maribor alla fine della seconda parte della gara - è bandito un premio speciale offerto dagli organizzatori.

**Pernottamento e ristoro:** Le spese di viaggio e di soggiorno sono sostenute dai singoli club tranne gli invitati. Per qualsiasi informazione riguardante le prenotazioni rivolgetevi all'ufficio del nostro club. La competizione si terrà con la collaborazione dei Club di nuoto Olimpija di Lubiana e Branik di Maribor.

**ALLEGRO DICEMBRE A LUBIANA E MARIBOR**  
*XXI meeting internazionale di nuoto,*  
**Memoriale Tone Božič 2011 - MARIBOR**

**Organizzatore:**

Plavalni klub Brnik, Koroška c. 33,  
2000 Maribor, Slovenia

Telefono: + 386 41 682016  
e-mail: plavalniklub-branik@siol.net  
url: www.plavalniklub-brnik.si

**luogo dell'incontro:** Piscina Pristan Maribor 25 m - 8 corsie,  
temperatura dell'acqua 27°C

**data dell'incontro:** sabato, 10 dicembre 2011

cronometraggio elettronico

quota d'iscrizione 20 Euro oppure, 35 Euro per le due gare  
(meeting) assieme

**iscrizioni:**

Club sloveni PZSana entro il 7. 12. 2011.  
Club stranieri entro lunedì, 5. 12. 2011 tramite e-mail o fax

**Categorie:**

RAGAZZI A - classe 1997 - 1998  
RAGAZZI B - classe 1999 - 2000  
RAGAZZI C - classe 2001 e più giovani  
RAGAZZE A - classe 1997 - 1998  
RAGAZZE B - classe 1999 - 2000  
RAGAZZE C - classe 2001 e più giovani

**programma dell'incontro - parte I**

riscaldamento: 8:00 - 8:50  
inizio della gara: 9:00

100m farfalla ragazzi (Categorie A, B)  
100m farfalla ragazze (Categorie A, B)  
50m farfalla ragazzi (Categorie C)  
50m farfalla ragazze (Categorie C)  
50m dorso ragazzi (Categorie A, B, C)  
50m dorso ragazze (Categorie A, B, C)  
100m rana ragazzi (Categorie A, B, C)  
100m rana ragazze (Categorie A, B, C)  
50m libero ragazzi (Categorie A, B, C)  
50m libero ragazze (Categorie A, B, C)

**programma dell'incontro - parte II**

riscaldamento: Un'ora dopo la fine della prima parte delle  
gare (30 minuti)  
inizio della gara: Un'ora e mezza dopo la fine della prima  
parte delle gare

**Staffetta 12 x 50 libero:**

due ragazzi A, B, C + 2 ragazze A, B, C

**Finale 200 m misti:**

per categorie (8 migliori nuotatori e per ogni categoria il miglior  
quoziente punti delle 4 discipline di gara)

200 m misti ragazzi C  
200 m misti ragazze C  
200 m misti ragazzi B  
200 m misti ragazze B  
200 m misti ragazzi A  
200 m misti ragazze A

Le squadre saranno formate per singole categorie ed in base ai  
tempi dichiarati all'iscrizione.

**Premi e riconoscimenti:** Ai primi tre arrivati di ogni  
singola categoria verrà conferita la medaglia. I migliori nelle finali  
dei 100m si aggiudicheranno dei premi simbolici.

Le gare si svolgeranno secondo i regolamenti ANS e FINA.

**Gare di squadra:** (quoziente punti delle gare di Lubiana e  
Maribor) Per ogni squadra si punteggiano i migliori 16 nuotatori  
di ogni disciplina secondo il sistema  
25 - 20 - 15 - 13 - 12 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1.  
Per le prime otto staffette il punteggio viene duplicato. Per i  
finalisti delle singole discipline 100 m e 200 m il punteggio si  
duplica secondo il sistema 50 - 40 - 30 - 26 - 24 - 22 - 20 - 18.

**Vincitore assoluto singolo:** Il nuotatore con il miglior  
quoziente punti delle gare dei 100 e 200 m verrà premiato a  
Maribor alla fine della seconda parte della gara - è bandito un  
premio speciale offerto dagli organizzatori.

**Vincitore assoluto squadre:** La squadra con il miglior  
quoziente punti delle gare di Lubiana e Maribor verrà premiato a  
Maribor alla fine della seconda parte della gara - è bandito un  
premio speciale offerto dagli organizzatori.

**Pernottamento e ristoro:** Le spese di viaggio e di  
soggiorno sono sostenute dai singoli club tranne gli invitati. Per  
qualsiasi informazione riguardante le prenotazioni rivolgetevi  
all'ufficio del nostro club.

La competizione si terrà con la collaborazione dei Club di nuoto  
Olimpija di Lubiana e Branik di Maribor.

