

XVIII. mednarodni plavalni miting »MIKLAVŽ 2009«

DATUM: 5. in 6. december 2009

BAZEN: Ljubljana, Centralno kopališče Tivoli, 25m, 8 prog, temperatura vode 27°C,
MERJENJE ČASOV: elektronsko

PRIJAVE

Predprijave klubov pošljite najkasneje do 20.11.2009, dokončne prijave pa najkasneje do 30.11.2009, obrazcih organizatorja oziroma online. Po tem datumu organizator prijav ne bo več sprejemal.

PRIJAVNINA

Prijave morajo vsebovati: naziv kluba, priimek in ime plavalca, letnico rojstva, disciplino, v kateri bo plavalec nastopil, njegov najboljši rezultat dosežen v 25 m bazenu. Na mitingu lahko nastopi vsak tekmovalac, ki dosega predpisani limit. Število nastopov je neomejeno v posamezni kategoriji. Štartnina na štart tekmovalca znaša 4 EUR.

EKIPNO TEKMOVANJE

Ob prijavi klub določi osem (8) plavalcev
(2 dečka A, 2 deklici A, 2 dečka B, 2 deklici B).

Za ekipno tekmovanje se vsakemu plavalcu točkujeta smo dve vnaprej določeni disciplini, ki jih klub navede v prijavi. Vseh šestnajst (16) rezultatov bo točkovano po mednarodnih tabelah in seštevek bo dal ekipnega zmagovalca plavalnega mitinga MIKLAVŽ 2009.

NAGRADE IN PRIZNANJA

Prvi trije tekmovalci v vsaki disciplini prejmejo medalje. Prve tri ekipe prejmejo pokale, zmagovalna ekipa v štafeti 8x50 m prosto dobi prehodni pokal, prve tri uvrščene štafete pa tudi medalje.

KATEGORIJE:

Dečki A 1995-1996

Dečki B 1997 in mlajši

Deklice A 1996-1997

Deklice B 1998 in mlajše

PROGRAM TEKMOVANJA

SOBOTA, 5. december 2009

Ogrevanje, 14:00

Sestanek delegatov, 14:30

Svečana otvoritev, 14:45

Začetek tekmovanja, 15:00

DISCIPLINE IN LIMITI

50 m prosto	dečki	B	0:34,00
50 m prosto	deklice	B	0:36,00
100 m prosto	dečki	A	1:04,00
100 m prosto	deklice	A	1:10,00
50 m prsno	dečki	B	0:43,00
50 m prsno	deklice	B	0:45,00
100 m prsno	dečki	A	1:23,00
100 m prsno	deklice	A	1:29,00

Štafete:

4 x 50 m prosto	dečki	B
4 x 50 m prosto	deklice	B
4 x 50 m prosto	dečki	A
4 x 50 m prosto	deklice	A

NEDELJA, 6. december 2009

Ogrevanje, 8:00

Sestanek delegatov, 8:30

Začetek tekmovanja, 9:00

DISCIPLINE IN LIMITI

50 m hrbtno	dečki	B	0:40,00
50 m hrbtno	deklice	B	0:43,00
100 m hrbtno	dečki	A	1:15,00
100 m hrbtno	deklice	A	1:20,00
50 m delfin	dečki	B	0:38,00
50 m delfin	deklice	B	0:42,00
100 m delfin	dečki	A	1:15,00
100 m delfin	deklice	A	1:19,00

Štafeta:

8 x 50 m prosto (2 dečka A, 2 dečka B, 2 deklici A, 2 deklici B)

Na tekmovanju ni dovoljena uporaba "visokotehnološki kopalk" za vse plavalce, tudi ml.kadetinje! Zaradi specifik kategorije na našem tekmovanju, želimo vsem tekmovalkam omogočiti enake pogoje za doseganje rezultatov. Dovoljene le minimalke.