

## 18. MEETING DI NUOTO »MIKLAVŽ 2009«

Data dell'incontro: 5.e 6.dicembre 2009

Luogo dell'incontro: Piscina centrale Tivoli 25 m., 8 corsie, temperatura dell'acqua 27° C, Cronometraggio elettronico

### PRENOTAZIONI

I club interessati devono inviare le prenotazioni entro il 19.11.2009 e la conferma finale entro il 29.11.2009 sui moduli allegati. Dopo questa data l'organizzatore non potrà più accettare altre iscrizioni.

### ISCRIZIONE

Le iscrizioni devono riportare: il nome del club, il nome ed il cognome del concorrente, anno di nascita, disciplina alla quale parteciperà ed il suo miglior risultato raggiunto in piscine di 25 m. Al meeting possono partecipare tutti i nuotatori che hanno raggiunto i tempi prestabiliti. L'iscrizione è illimitata per ogni singola categoria. Per ogni concorrente l'ammissione è di 4 EUR.

### GARE DI SQUADRA

All'iscrizione il club stabilisce otto (8) concorrenti 2 ragazzi A, 2 ragazze A, 2 ragazzi B, 2 ragazze B. Ogni singolo nuotatore può partecipare solo a due staffette, le discipline sono stabilite anticipatamente e riportate nell'iscrizione. Tutti i 16 (sedici) risultati saranno punteggiati secondo le tabelle internazionali e la somma del punteggio darà la squadra vincitrice del meeting "MIKLAVŽ 2009".

### PREMI E RICONOSCIMENTI

Ai primi tre arrivati verrà conferita la medaglia. Per le prime tre squadre si conferirà la coppa, la squadra vincitrice della staffetta 8 x 50 m libero otterrà la coppa, che gli verrà trasferita dal vincitore dello scorso anno, le squadre che si agg 1.

### CATEGORIE:

Ragazzi classe A 1995-1996

Ragazzi classe B 1997 e più giovani

Ragazze classe A 1996-1997

Ragazze classe B 1998 e più giovane

### PROGRAMMA DELL'INCONTRO:

SABATO, 5. dicembre 2009

Riscaldamento, 14:00

Riunione dei delegati, 14:30

Apertura ufficiale, 14:45

Inizio delle gare, 15:00

#### DISCIPLINE E LIMITI

50 m libero	ragazzi B	0:34,00
50 m libero	ragazze B	0:36,00
100 m libero	ragazzi A	1:04,00
100 m libero	ragazze A	1:10,00
50 m rana	ragazzi B	0:43,00
50 m rana	ragazze B	0:45,00
100 m rana	ragazzi A	1:23,00
100 m rana	ragazze A	1:29,00
Staffette:		
4 x 50 m libero	ragazzi B	
4 x 50 m libero	ragazze B	
4 x 50 m libero	ragazzi A	
4 x 50 m libero	ragazze A	

DOMENICA, 6. dicembre 2009

Riscaldamento, 8:00

Riunione dei delegati, 8:30

Inizio delle gare, 9:00

#### DISCIPLINE E LIMITI

50m dorso	ragazzi B	0:40,00
50m dorso	ragazze B	0:43,00
100m dorso	ragazzi A	1:15,00
100m dorso	ragazze A	1:20,00
50m farfalla	ragazzi B	0:38,00
50m farfalla	ragazze B	0:42,00
100m farfalla	ragazzi A	1:15,00
100m farfalla	ragazze A	1:19,00

Staffetta:

8x50 m libero (2 ragazzi A, 2 ragazzi B, 2 ragazze A, 2 ragazze B)

**Only breifs allowed. On this competition is not allowed to use any "hitech swimsuits", for all swimmers!**